



ELEGANTE
In bianco e blu, la nuova collezione estiva di Ikea. Tra le novità il copripiumino Henny Cirkel (24,95 euro).

La vera stanza dei sogni d'oro

Dormire bene garantisce salute e benessere. Ecco, allora, i materassi ecologici e la biancheria naturale e traspirante

Dormire bene significa vivere meglio. Riposare e rilassare il corpo e la mente è essenziale per una buona qualità della vita, per la crescita dei figli e per garantire il corretto funzionamento del corpo. Per favorire il sonno dovete mantenere

una temperatura nella camera non superiore a 16-18 gradi, avere un buon materasso (non troppo rigido o troppo morbido), un cuscino che non superi i 20 centimetri di spessore e lenzuola in fibra naturale come il cotone e il lino. Come la maggiore parte dei materiali naturali, il cotone è traspirante: l'aria può circolare facilmente, permettendo al tessuto di asciugare ▶

Delicati fiori per la
Collezione Provence/
lilla in puro cotone
americano Cotton
Usa. Lenzuolo
a due piazze
di Borgo
Tessile (54 €).



▲ Quilt **Strelizia** di Happidea, in puro cotone nella versione a due piazze, da cm 250x295 (52,50 €).



▲ Lenzuola **Peace** della collezione Clic Clac di Zucchi, in tessuto di puro cotone americano Cotton Usa (da 25 €).



▲ **Trapunta light**, con imbottitura 75g/mq versione light 100% piumino d'oca siberiana. Cinelli Piumini, cm 180x260 (321,36 €).

Casa

Fa parte della collezione estiva Colour Flash, la trapunta **Etnich** di Zara Home (89,95 €).



1

Il materasso, scelta decisiva

Sappiate che nemmeno il più costoso dura una vita.

Dopo sette-otto anni va sostituito, meglio ancora ogni cinque. Quale scegliere? Il più diffuso è quello a molle racchiuse in sacchetti di tessuto. Anche il lattice è molto usato perché anallergico, igienico. Ecco i nostri consigli. (1) Ergonomico **Abbracci** di Somn: ha struttura a molle indipendenti, strato di lattice e di memory form. (2) **Grand Tradition Elite** di Simmons; ha una struttura differenziata a cinque zone. (3) Per gli allergici c'è, invece, **New Dualcomfort** di Alessanderx by Magniflex, rivestito in tessuto silver antiacaro.



2



3

Piumino leggerissimo d'oca cm 260x220 solo 350 g selezionato a mano. Prezzo su richiesta.



Set copripiumino **Glasort** di Ikea con 4 federe (39,95 €).



Plaid in piuma trapuntato a quadri con tasca cucita: si piega su se stesso e diventa un cuscino **Daunenstep** (79 €).

▲ **Lampada da tavolo I-Lumex** di Antonangeli realizzata in silicone. Con uscita USB (326 €).



Testata **Denim** con ampi tasconi per il letto **Self** di Dorelanbed, cm 119x213x107h (da 1.140 €).



◀ velocemente. Ottime prestazioni sono garantite da Cotton Usa, il cotone americano soffice e fresco che lascia traspirare la pelle durante il sonno (www.scopricottonusa.it). Piumino e piuma,

anch'essi traspiranti, creano un ambiente di riposo asciutto e a temperatura uniforme. Gli imbottiti in piumino e piuma sono vaporosi e caldi, hanno un'ottima elasticità e sono ideali per tutto l'anno. Sono disponibili a diversi gradi di calore, a seconda della quantità di imbottitura.

Romantico il completo letto **Biancaneve** di Fazzini, matrimoniale (117,5 €).

